

Einladung zum Selbsthilfeseminar 9.-12.11.2017 Hohenstein-Ernstthal

In diesem Jahr kann das Programm sowie das Thema vom Seminar bereits an der Überschrift oder besser den Überschriften abgelesen werden. Es lautet: „Mein Leben leben – Im Spannungsfeld ...“

1. ... zwischen Optimismus und Resignation
2. ... zwischen Selbstbestimmung und Fremdbestimmung
3. ... zwischen Anspruch und Wirklichkeit
4. ... zwischen Vertrauen und Zweifel
5. ... zwischen Opferrolle und Eigenverantwortung
6. ... zwischen Stillstand und Veränderung
7. ... zwischen Egoismus und Dankbarkeit
8. ... zwischen Einsamkeit und Begegnung

Zwischen den Polen findet das Leben statt. Da findet sich wohl jeder wieder. Es gibt Tage, da spüre ich schon beim Aufstehen, es wird ein guter Tag. An anderen Tagen würde ich lieber im Bett bleiben, die Decke über den Kopf ziehen und meine Ruhe haben wollen. In vielen Situationen und Lebensphasen sind wir eingebunden und haben wenig Spielraum für Eigenes. Andere, die Gesellschaft, Normen u.a. bestimmen, was wir wie zu tun und machen haben. Manchmal ist es auch bequem, die Verantwortung dadurch an andere abzuschieben. Ich kann da nichts dafür.

Sicher fallen Ihnen beim Lesen der Punkte noch Vieles mehr ein. Bringen Sie Ihre Ideen und Gedanken einfach mit zum Seminar vom Donnerstag, den 09.11. 2017 von 17 Uhr bis Sonntag, den 12.11.2017 gegen 14 Uhr im Bethlehemstift Hohenstein-Ernstthal. Als Referent wird uns vor allem Herr Matthias Netwall aus Stolpen, seit einem Unfall selbst Rollstuhlfahrer, anleiten und begleiten.

Die Kosten für das Seminar betragen 60,00 € pro Teilnehmer.

Neben der thematischen Arbeit ist Zeit für Gemeinschaft, Gespräche und mehr. Lassen Sie sich herzlich einladen, mit dabei zu sein. Anmeldungen nimmt das CKV-Büro entgegen. Die Kontaktdaten finden Sie im Impressum.