

Ein neues Angebot des CKV:

Fit & Fun - Sport- und Bewegungsangebote für Menschen mit Behinderung

Dieses Angebot richtet sich an Menschen mit Behinderung, welche Spaß an Bewegung in verschiedener Form haben und für sportliche Aktivitäten zu begeistern sind.

Unser neues Angebot ermöglicht euch die Teilnahme an Sportevents zum einen, zum anderen werden die Teilnehmer selbst zu Sport und Tanz aktiviert.

Dazu unterbreiten wir unterschiedliche Aktivitäten; z. B. Teilnahme an Spielen wie Fußball, Handball und Rollstuhlbasketball, Tanz- und Rollstuhltanzangebote, Tischtennis und Tischfußballkicker, Kegeln, Bowling, Darts, Schach, Wandern, Kraftsport und Ski- und Rollskifahren.

Die unterschiedlichen Angebote werden in unserem Vereinsbrief, auf den monatlichen Einladungen und der Homepage rechtzeitig bekannt gemacht; Menschen mit und ohne Behinderung können sich anmelden und gegen eine geringe Gebühr teilnehmen.

Im Vordergrund steht die Freude an der Bewegung und dem gemeinsamen Erleben. Weiterhin werden physische Leistungsfähigkeit und Bewegungsabläufe trainiert, Stoffwechselabläufe angeregt, unterschiedliche Muskelgruppen aktiviert und kommunikative Fähigkeiten geschult. Das Zusammenhörigkeitsgefühl in der Gruppe wird gefördert und der Vereinsamung und Isolation des Einzelnen entgegengewirkt. Das Selbstwertgefühl und das Vertrauen auf eigene Fähigkeiten werden gestärkt.

Die Angebote werden an unterschiedlichen Orten angeboten (Bowling- bzw. Kegelbahn, Fußballstadion, Sporthallen und -plätze, Tanzsälen und Hallen, Skiloipen, Natur u. s. w).

Lasst euch einladen, dieses neue Angebot unseres Vereins auszuprobieren.

Wer Näheres wissen möchte, kann sich auch gern mit uns in Verbindung setzen.

Datum	Veranstaltung	Ort
21.02.16	Rollstuhlbasketball	Zwickau
wetterabhängig	Wintersport Rollstuhlschlitten	Sehma
09.03.16	Tischtennis/Dart	CKV
16.03.16	Fußballkicker, Schach	CKV
	Kraftsport	CKV
23.4. 16	Fußballspiel	FC Erzgebirge Aue
03.06.16	Benefitzlauf	O'thal
13.06.16	Kegeln/Bowling	Buchholz/Annaberg
wetterabhängig	Rollstuhl-Rollski	Sehma/Geyer
15.08.16	Waldwandern	Geyer